**苏州工业园区东延路实验学校2024-2025学年第一学期阳光体育锻炼安排表（中学部）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **班级** | **星期一** | | | | **星期二** | | | **星期三** | | | **星期四** | | | **星期五** | | |
| **大课间** | **体育课** | **课外**  **活动** | **大课间** | | **体育课** | **课外**  **活动** | **大课间** | **体育课** | **课外**  **活动** | **大课间** | **体育课** | **课外**  **活动** | **大课间** | **体育课** | **课外**  **活动** |
| 七（1） | 有 | / | 有 | 有 | | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | / | 有 |
| 七（2） | 有 | / | 有 | 有 | | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | / | 有 |
| 七（3） | 有 | / | 有 | 有 | | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | / | 有 |
| 七（4） | 有 | / | 有 | 有 | | / | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 |
| 八（1） | 有 | 有 | 有 | 有 | | / | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | / | 有 |
| 八（2） | 有 | / | 有 | 有 | | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | / | 有 |
| 八（3） | 有 | / | 有 | 有 | | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | / | 有 |
| 八（4） | 有 | 有 | 有 | 有 | | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | / | 有 | 有 | / | 有 |
| 九（1） | 有 | 有 | 有 | 有 | | 有 | 有 | 有 | / | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | / | 有 |
| 九（2） | 有 | / | 有 | 有 | | 有 | 有 | 有 | / | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 |
| 九（3） | 有 | / | 有 | 有 | | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | / | 有 | 有 |
| 九（4） | 有 | / | 有 | 有 | | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 | / | 有 |