



苏州工业园区东延路实验学校作息时间表

Suzhou Industrial Park Dongyan Road School Timetable

2021年9月 Sep. 2021

1~3 年级 Grade One ~Grade Three		7~9 年级 Grade Seven ~Grade Nine	
上 午 a.m.			
08:00~08:20	晨读 Morning reading(周一) 大课间 Long break(周二~周五)	08:00~08:20	晨读 Morning reading
08:25~09:05	第一课 The first class	08:25~09:05	第一课 The first class
09:05~09:30	升旗 Flag-Raising Ceremony (周一) 晨读 Morning reading (周二~周五)	09:05~09:30	升旗 Flag-Raising Ceremony (周一) 大课间 Long break(周二~周五)
09:30~10:15	眼保健操、第二课 Eye exercises,The second class	09:30~10:15	眼保健操、第二课 Eye exercises,The second class
10:25~11:05	第三课 The third class	10:25~11:05	第三课 The third class
		11:15~11:55	第四课 The fourth class
下 午 p.m.			
13:00~13:40	第四课 The fourth class	13:00~13:40	第五课 The fifth class
13:50~14:35	眼保健操、第五课 Eye exercises,The fifth class	13:50~14:35	眼保健操、第六课 Eye exercises,The sixth class
14:45~15:25	一、二年级课外活动 Comprehensive activities 三年级第六课 The sixth class	14:45~15:25	第七课 The seventh class
15:30	一、二年级放学 School over	15:30~16:00	课外活动 Comprehensive activities
15:30~16:00	三年级课外活动 Comprehensive activities		
16:00	三年级放学 School over	16:00~16:30	自习 Time for individual study
15:30~17:30	一、二年级课后服务	16:30	放学 School over
16:00~18:00	三年级课后服务	16:30-18:30	课后服务