



(2021~2022 学年第一学期)

注：大课间 30 分钟（9：05～9：35），体育课 40 分钟，课外活动 30 分钟（中学 15:30～16:00）【周一课外活动为社团（15:30～16:30）】，上下午眼保健操 10 分钟。