



苏州工业园区东延路实验学校
Suzhou Industrial Park Dongyan Road Experimental School

阳光体育锻炼安排表（小学部）

（2021～2022 学年第一学期）

班级	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五		
	大课间	体育课	课外活动	大课间	体育课	课外活动	大课间	体育课	课外活动	大课间	体育课	课外活动	大课间	体育课	课外活动
一（1）	有	有	有	有	有	有	有	/	有	有	有	有	有	有	社团活动
一（2）	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	/	
一（3）	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	/	有	有	有	
一（4）	有	有	有	有	/	有	有	有	有	有	有	有	有	有	
一（5）	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	/	
一（6）	有	/	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	
一（7）	有	有	有	有	有	有	有	/	有	有	有	有	有	有	
二（1）	有	有	有	有	/	有	有	有	有	有	有	有	有	有	
二（2）	有	有	有	有	有	有	有	/	有	有	有	有	有	有	
二（3）	有	有	有	有	/	有	有	有	有	有	有	有	有	有	
二（4）	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	/	

Suzhou Industrial Park Dongyan Road Experimental School

注：大课间（周一 8：00-8：20，周二至周五 9：05~9：30），体育课 40 分钟，课外活动（一、二年级 14:45~15:25，三年级 15：30-16：00，周五课外活动为社团，上下午眼保健操 10 分钟。