



苏州工业园区东延路实验学校（中学部）作息时间表

Suzhou Industrial Park Dongyan Road Experimental School Timetable

2022 年 9 月 Sept. 2022

7-9 年级 Grade Seven -Grade Nine	
上 午 a. m.	
08: 00-08: 40	第一课 The first class
08: 50-09: 30	第二课 The second class
09: 30-09: 50	升旗 Flag-Raising Ceremony (周一) 大课间 Long break (周二-周五)
09: 50-10: 35	眼保健操、第三课 Eye exercises, the third class
10: 45-11: 25	第四课 The fourth class
11: 30-12: 25	午餐 Lunch
下 午 p. m.	
12: 25-12: 55	午休 Noon break
13: 00-13: 40	第五课 The fifth class
13: 50-14: 35	眼保健操、第六课 Eye exercises, the sixth class
14: 45-15: 25	第七课 The seventh class
15:30-16:30	课外活动 Comprehensive activities
16: 30-18:30	延时服务 After-school service