



苏州工业园区东延路实验学校 2024-2025 学年第一学期阳光体育锻炼安排表（小学部）

年级 GRADE	星期一 MON			星期二 TUE			星期三 WED			星期四 THUR			星期五 FRI		
	大课间 Long break	体育课 PE lesson	课外活动 Activities	大课间 Long break	体育课 PE lesson	课外活动 Activities	大课间 Long break	体育课 PE lesson	课外活动 Activities	大课间 Long break	体育课 PE lesson	课外活动 Activities	大课间 Long break	体育课 PE lesson	课外活动 Activities
一年级 Grade 1	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有
二年级 Grade 2	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有
三年级 Grade 3	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有
四年级 Grade 4	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有
五年级 Grade 5	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有
六年级 Grade 6	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有
注：大课间为 30 分钟，体育课为 40 分钟，课外活动为为课间休息、午间活动、特色体育活动等。															